

Journal de la Résidence Les Jardins de Pantin

1^{er} trimestre
2021



La PantineWS

Bienvenue aux Jardins de Pantin



Laura TEXIER

*Directrice
de la Résidence
Les Jardins de Pantin*

C'est avec un énorme enthousiasme que nous vous présentons la PantineWS. Il s'agit du journal de notre résidence, qui relate, retrace et partage tous les grands événements qui ont eu lieu, au sein de la maison.

Nous espérons que cela vous permettent de revivre avec nous mais principalement de garder de bons souvenirs de nos aventures partagées ensemble, main dans la main et le sourire aux lèvres.

C'est également dans cette ambiance joyeuse, bienveillante que nous œuvrons avec l'ensemble du personnel pour que chacun de nos résidents et résidentes, trouvent sa place avec la garantie d'être reconnus et écoutés.

Domus 
En toute confiance

SOMMAIRE

Le mot de la directrice..... P.1

JanvierP.3

Bonne année 2021..... P.3

Les ateliers.....P.4

Les évènements.....P.5

Février.....P.6

Les ateliers gourmands.....P.7

Le nouvel an chinois.....P.8

La résidence en image.....P.9-10

Mars.....P.11

Les nouveautés.....P.11

Les rénovations.....P.12-13

La journée des droits de la femme..... P.14-15

Les jeux et leurs solutions..... P.16

Janvier en image

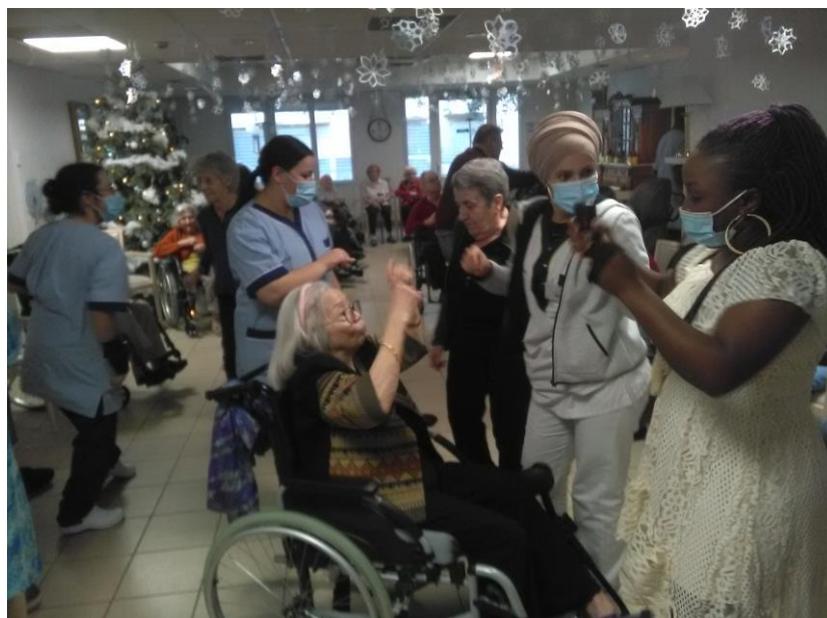
Bonne année 2021

Nous avons accueilli cette nouvelle année avec un grand bal. Les résidents et le personnel se sont retrouvés le temps d'un après-midi autour d'une danse endiablée.

Chacun a pu se déhancher sur un rythme musical choisi. Bal musette, Bonny M, Cindy Loper, la compagnie créole, Lina Margy etc. Ils ont tous eu leur place parmi nous.

Pour ce moment de convivialité tant attendus, nous étions tous au rendez-vous, car nous avons envie de faire la fête et laisser l'année 2020 derrière nous.

Nous étions tous dans la perspective d'avancer soudé les uns aux autres avec un grand sourire aux lèvres et plein d'énergie. Comme on dit « l'union fait la force, » et c'est avec cet esprit que nous avons inauguré 2021!



Les résidents et les soignants, en pleine après-midi dansante



Même la cuisine s'y met !

Les ateliers



Ce n'est jamais la même soupe

Heureusement aux jardins de Pantin nous avons cet espace extérieur, qui est une source de grand bonheur pour nos résidents depuis toujours mais d'autant plus en ce moment.

Dès que les premiers rayons de soleil sont apparus nous avons pu profiter des activités en extérieur.



Il faut avouer que celle qui suscite le plus d'enthousiasme auprès des résidents reste celle de la préparation des légumes pour la soupe du soir. Sans vouloir faire de l'ombre à la gymnastique douce et à nos kinés. Celle ci leur permet de se sentir utile, de réveiller leurs sens, et de passer un moment de grande convivialité.

Pas de «dolce far niente» au programme, au contraire, les résidents prennent plaisir à s'occuper d'une partie du repas, certains donnent des recettes, d'autres racontent leurs souvenirs et d'autres encore charrient Camilla (l'animatrice 😊) car elle met tout le monde au travail...bref la table s'anime de rires et il y a de quoi.

Tous les légumes sont ensuite cuisinés par nos chefs mais il faut reconnaître que lorsque c'est nous qui épluchons et coupons la matière première, la soupe est décidément meilleur !



Les Evènements

L'épiphanie

Ce 6 Janvier nous avons organisé un loto pour fêter l'épiphanie et nous devons admettre que cette initiative a eu un gros succès auprès des résidents et des soignants.

Toute l'équipe était présente. Chacun a tiré les numéros avec bonne humeur et les résidents ont été gâtés : bonbons, chocolats et pleins de cadeaux choisis en amont pour eux.

Ne serait ce pas « Befana » Camilla?

Elle parle souvent de cette femme mythique appelée Befana, mais pour ceux qui ne la connaissent pas, la « Befana » est l'alter égo du père Noël. Elle a l'allure d'une sorcière, vieille, sans dents, mal sapé, qui se déplace en chevauchant un balai. La mission de la Befana est de remplir des chaussettes avec des gourmandises, des cadeaux et du charbon en sucre (délicieux) pour les enfants.

Tous les résidents ont pris beaucoup de plaisir à s'amuser avec l'équipe.



La « Befana »



Février, petit mais intense !

La chandeleur



Comme tous les ans, nous avons fêté la chandeleur. Une fête que les résidents affectionnent particulièrement, car faisant partie de leur enfance. L'odeur enivrante des crêpes, s'est propagée dans la résidence, mettant l'eau à la bouche aux résidents comme aux personnels.

Exceptionnellement, nous avons servi du cidre et les résidents ne se sont pas privés de s'en resservir. Musiques et danses ont accompagnés cet après-midi gourmande.

Certains se sont trouvés de nouveaux partenaires de danse.



Ateliers gourmands



Une pépite de cookie



Qui n'aime pas les biscuits fait maison?

Les petites mains ouvrières de nos dames de la résidence, nous ont confectionnés de délicieux cookies avec des pépites de chocolat et des noix concassées.

L'odeur enivrante de ces petites gourmandises sorties du four, ont mis l'eau à la bouche à tout le monde.

Nous devons admettre que la gourmandise est un petit péché très rependu à la résidence car toutes les préparations sucrées faites, disparaissent très vite!

Heureusement, les dames sont toujours motivées pour essayer de nouvelles recettes, et nous régaler à chaque fois. Quelle sera la prochaine meilleure pâtissière?

N'hésitez pas à nous faire part d'une nouvelle recette que vous souhaitez déguster?

Le nouvel an chinois



Les lanternes porte bonheur

En Italie, il se dit : « *l'Epifania tutte le feste si porta via* ». Ce qui veut dire : L'épiphanie c'est la fin de toutes les fêtes, mais c'est faux ! Aux Jardins de Pantin, nous étions déjà d'attaque pour le nouvel an chinois.

Les résidents ont confectionné des lanternes en papier qui ont décorées la salle du restaurant. Il faut avouer que le projet était très ambitieux mais nos résidents ne manquent jamais d'enthousiasme et de volonté.

Le décor a servi de cadre à un délicieux repas asiatique, concocté par notre chef cuisinier Fabien qui a l'habitude de nous régaler avec ses créations, mais qui s'est surpassé pour cette occasion.

Enfin, nous étions prêt pour célébrer ce nouvel an sous le signe du Buffle et encore une fois prêt pour faire la fête !



Nouvel an chinois :
Vendredi 12 Février, l'année
du Buffle.

Retour sur image



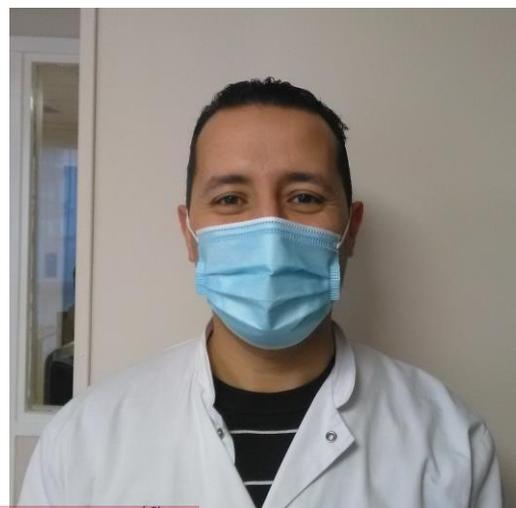


Mars et ses nouveautés

Arrivée de Monsieur Aouiche 😊

Parmi les nombreux événements qui se sont produits sur le mois de mars, nous fêtons l'arrivée de M. Lazhar AOUICHE, notre nouvel infirmier coordinateur.

Nous lui souhaitons la bienvenue et sommes ravie de son arrivée.



Bon à savoir

Coiffeur / Esthétique

Société Nicéfor

Mardi

De 13h30 à 18h00

Sur prise de rendez vous au 0148444848

Pédicure

M Baete Alexis

Mercredi et vendredi

De 14h00 à 18h00

Psychologue

Mme Sabrie-Lelong Christine

Le Lundi, Mardi et Jeudi

De 14h00 à 20h00

Le Mercredi

De 09h00 à 15h00



Nos étages se font relooker

Après tant d'année sans changement, notre résidence a décidé de faire peau neuve. Ce projet de rénovation est né dans l'optique de personnaliser chaque niveau, et aussi pour aider les résidents à se repérer.

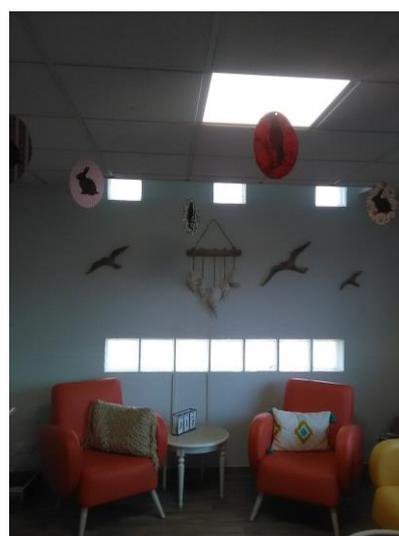
L'ensemble des soignantes ont été sollicitées ainsi que les résidents pour choisir un thème, pour l'étage. Les réfections ont commencés par le 4^{ème} étage, suivi par le 3^{ème}.



Un air de tropique



Pour le moment, au 3^{ème} étage nous avons posé un nouveau lineau imitation bois, dans les couloirs qui apporte une touche chaleureuse. Le salon thérapeutique a été égailé avec une peinture bleu turquoise. Des éléments de décoration en bois naturel ont pris leur place dans le décor, et un petit espace salon a été crée dans la pièce. Les résidents ont été ravis d'assister aux changements, donnés leur avis et s'épanouir dans leur nouvel environnement.



La place du 4^{ème} étage

Nous n'arrêtons jamais d'améliorer notre aimée résidence, car c'est le cas pour la décoration du 4^{ème} étage. L'objectif du relooking de l'unité protégée, est de stimuler les résidents en s'appuyant sur des trompes l'œil représentant des devantures d'anciens commerces. Cela dit, nous les trouvons toujours dans certains villages de France et nous les voyons réapparaître dans nos rues parisiennes.

La réminiscence reste le fil conducteur de notre choix, les boutiques sont celles qui nous accompagnent au quotidien et qui peuvent évoquer des souvenirs aux résidents. Cette démarche nous a permis de faire la connaissance de Stephan, le peintre chargé de l'ouvrage. Il s'est révélé aussi habile avec les pinceaux qu'avec les relations humaines. Les résidents sont restés captivés devant son travail, en commentant et en lui donnant des conseils. La création prenait vie devant leurs yeux en, leur offrant une performance artistique au quotidien.

Bien évidemment nous n'en sommes pas à la fin, tous les étages vont aussi bénéficier d'une mise à neuf et nous avons hâte d'offrir un espace de plus en plus confortable et adapté à nos résidents.



La journée des droits de la femme

8 mars

La Journée internationale des droits des femmes trouve son origine dans les manifestations de femmes au début du XX^e siècle, en Europe et aux États-Unis, réclamant des meilleures conditions de travail et le droit de vote.

C'est en 1975, lors de l'Année internationale de la femme, que l'Organisation des Nations Unies a commencé à célébrer la Journée internationale des femmes le 8 mars.

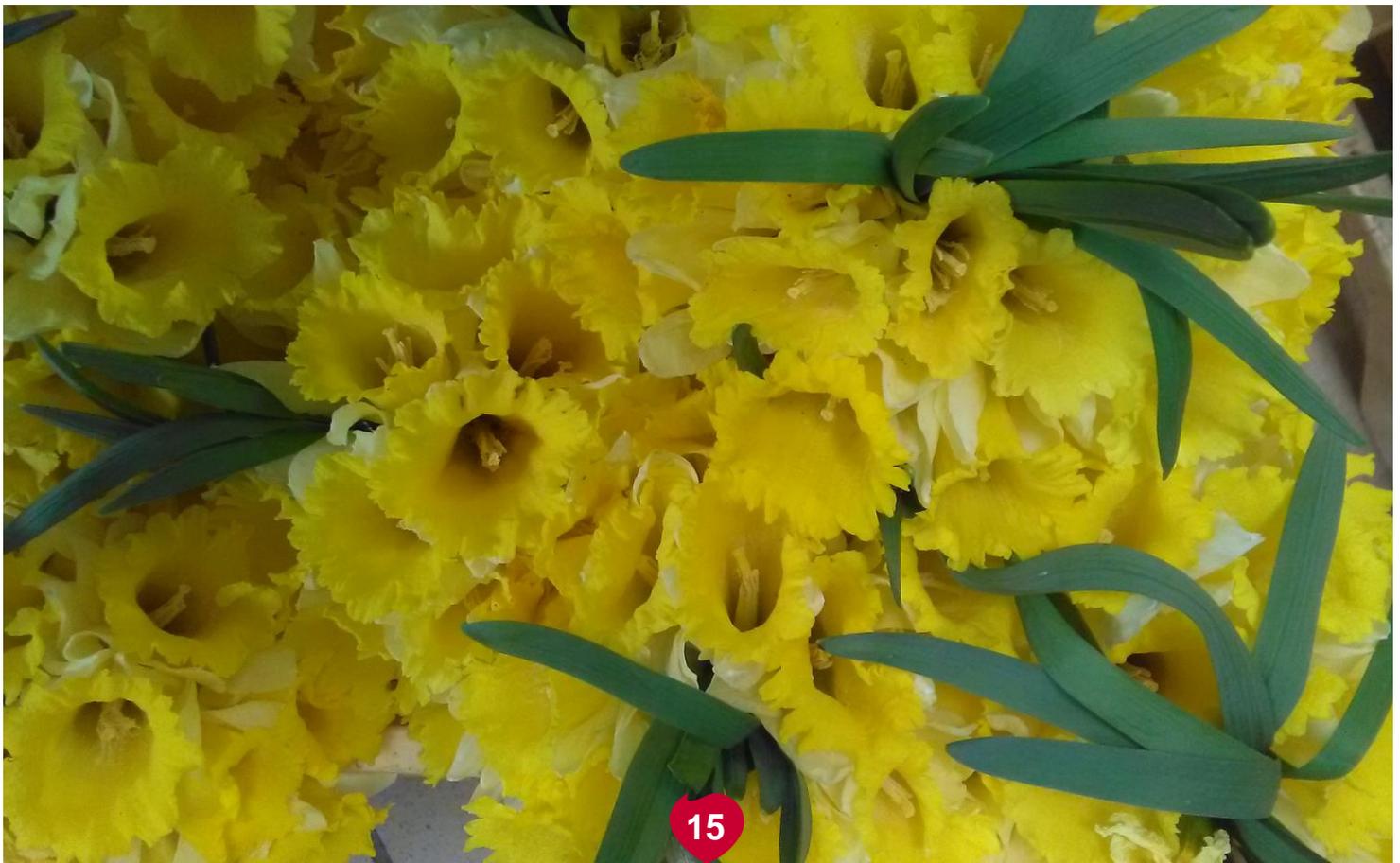
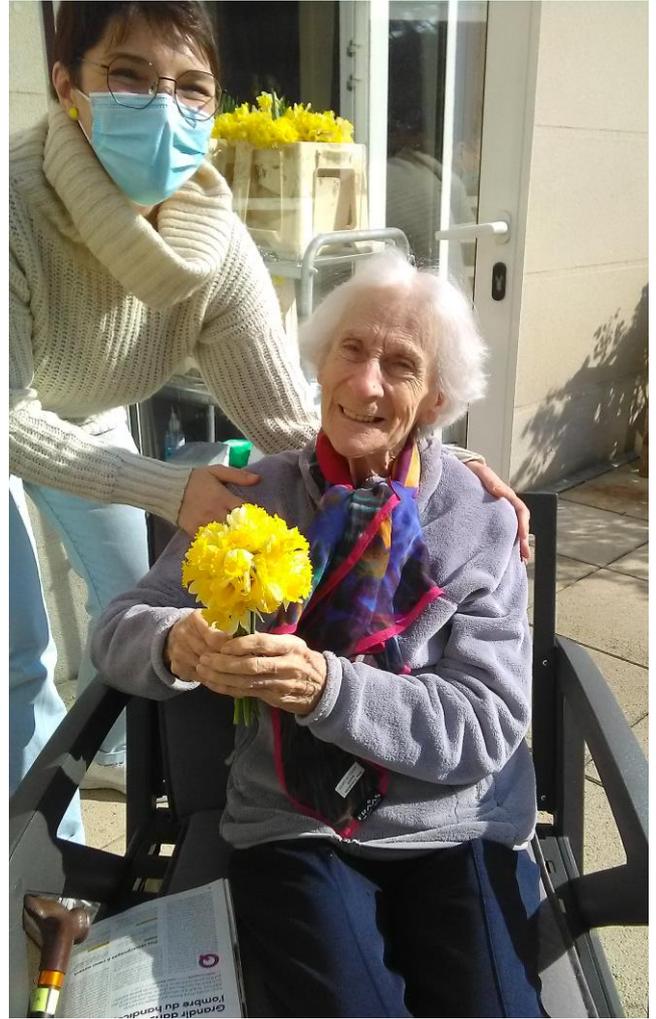
C'est une journée de sensibilisation et de mobilisation internationale permettant à chacun, de se souvenir de cette date mais également de faire un bilan sur la situation des femmes à travers le monde.

Pour marquer ce jour, des événements sont préparés à l'internationale. Il y a notamment des mouvements de revendications mais également des fêtes et des retrouvailles pour célébrer les nombreuses victoires des femmes.

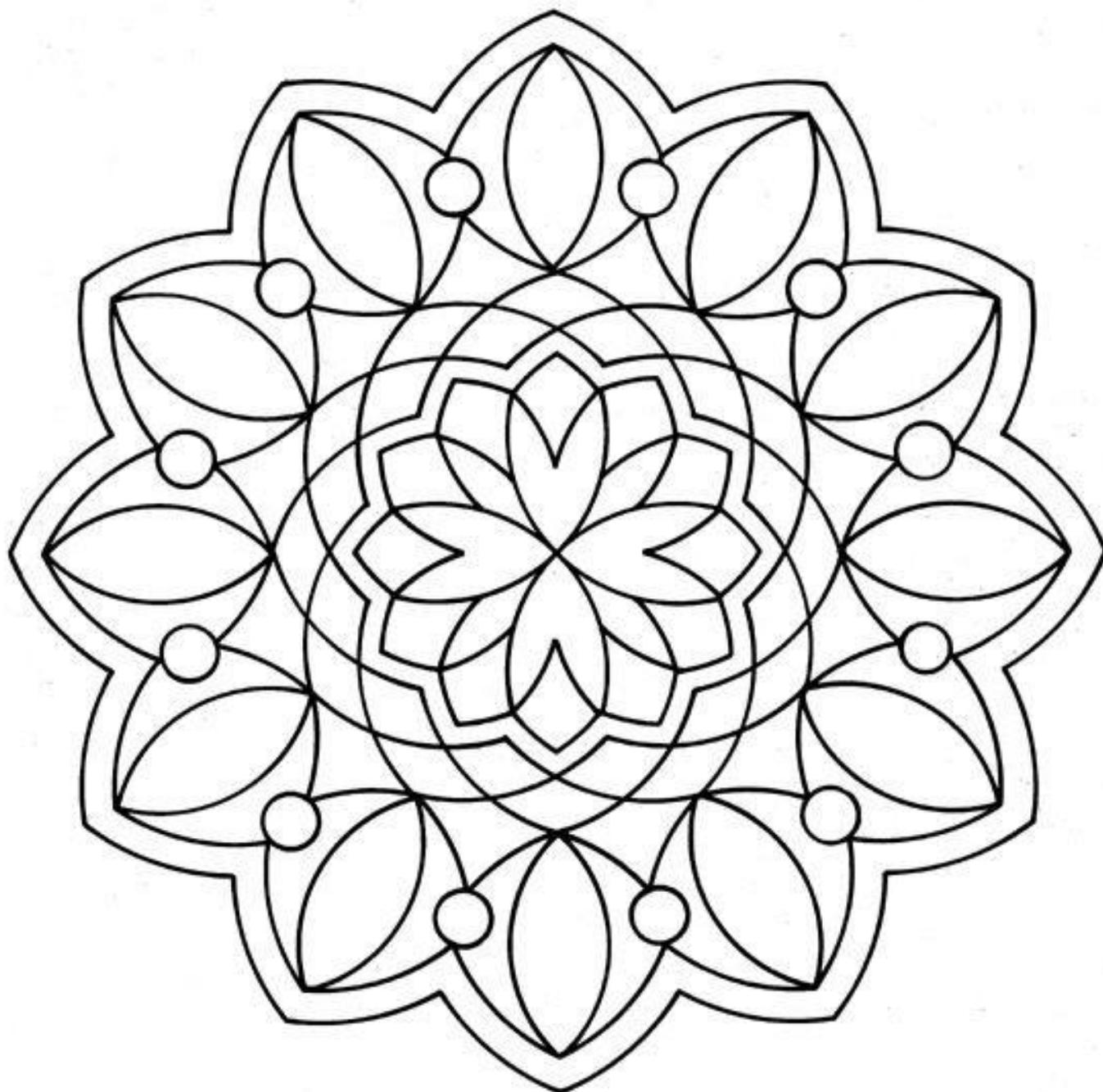
A la résidence, la journée des droits de la femme, est une journée spéciale que nous avons tenue à fêter. En effet, sachant que 80% de nos résidents sont des femmes, nous avons eu le plaisir de leur offrir des jonquilles.

Les sourires et les remerciements ont égaillés cette journée.





Mandala



***Déposez nous vos mandalas
auprès de Camilla.
Le prochain numéro
révélera le plus joli élu par
les résidents.***

Mots Cachés

Retrouver les mots cachés cités ci-dessous

Les fruits rouges

a	i	g	a	n	i	l	e	é	c	g	f
i	m	r	s	u	e	l	e	t	i	r	f
d	s	o	c	r	l	r	m	d	a	r	e
o	e	s	s	e	e	s	u	m	a	t	r
j	v	e	r	m	o	s	b	m	b	d	i
s	u	i	f	é	u	i	i	i	c	é	s
c	a	l	a	r	o	o	o	r	r	f	d
i	l	l	k	i	a	h	i	é	e	a	a
d	b	e	s	r	t	i	v	a	j	c	m
e	p	e	q	c	a	s	s	i	s	g	e
f	a	c	i	d	e	s	é	e	m	r	i
c	h	m	y	r	t	i	l	l	e	e	s

airelle - cassis - cerise - fraise - framboise
groseille - mûre - myrtille

Mots Mêlés

Retrouver les mots cachés cités ci-dessous

NICE / DUNKERQUE / VENISE / COLOGNE / ANNÉCY / RIO / GUYANE /
BRESIL / QUEBEC / MONDE



Sudoku

FACILE

2	1	3	5	9	7		6	
7		6		8	1	3	2	5
	5	4	3		6	9	1	7
9	4	2	6		8	7		
6	3		1	7			4	2
1	7	8	2	3	4	5	9	6
5	6	1	8		3		7	9
3		9	7	6	2	1	5	
	2	7		1	5	6	8	3

Le mot de la fin

**Nous espérons que ce premier numéro
vous aura plu.**

**N'hésitez pas à nous faire part de vos
suggestions.**

**L'équipe de rédaction
La Pantinews**